

Behandling för Åderbråck

Vi förbättrar
din livskvalitet



Åderbråcksklinikerna

Tryggt, enkelt & skonsamt



4,9

Högsta
patientnöjdhet



De ledande
internationella
specialisterna nära
dig



+35.000

framgångsrika
behandlingar

Om Åderbråcksklinikerna

Åderbråcksklinikerna är en ledande internationell aktör inom utvecklingen av skonsamma och effektiva behandlingsmetoder med vetenskapligt dokumenterade, långsiktiga och positiva effekter. Vi prioriterar din vård som patient och hjälper dig att uppnå en ökad livskvalitet - fri från åderbräck.



**Högsta
kvalitet inom
vård och hälsa**



**Högsta
patientnöjdhet**



**Skräddarsydda
lösningar för
dig**



Thomas Lawaetz

VD och grundare
Åderbråcksklinikerna



Varför behandla dina ben?

- ✓ Walk in-walk out-behandling
- ingen sjukskrivning
- ✓ Inga kompressionsstrumpor
- ✓ +35.000 framgångsrika
behandlinger
- ✓ +50 expertkirurger

Grattis till att du har tagit det första steget mot friskare ben. Som specialister på åderbråck har vi hjälpt över 35.000 personer till en bättre livskvalitet, fria från åderbråck.

**Nordens ledande experter
på åderbråcksbehandling**

Åderbråck försvinner aldrig av sig själva, utan tenderar att förvärras med tiden. De behandlingar som Åderbråcksklinikerna utför är skonsamma och effektiva, och ger en möjlighet att förbättra din livskvalitet.





"Det övergripande intrycket har varit mycket bra. Jag kände mig väldigt trygg genom hela behandlingsprocessen."

Caroline



"Nu kan jag arbeta heltid igen och gå på promenader, vilket jag inte har kunnat göra sedan sommaren. Nu börjar ett nytt liv."

Eva



"Du får en mycket bra behandling här, och både konsultationen och behandlingsprocessen fick mig att känna mig väldigt välkommen."

Anne

Läs fler patient-
berättelser ↓



Vad är åderbråck?

Åderbråck är vidgade vener på benen som är synliga under huden.

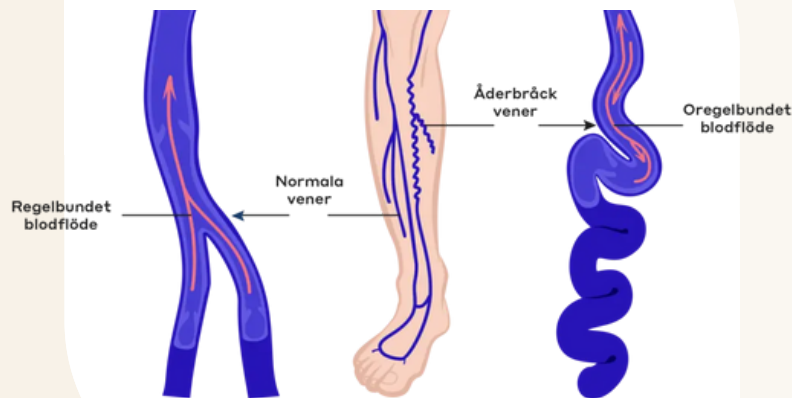
Åderbråck uppstår oftast när klaffarna i venerna i benen inte fungerar som de ska. För att förklara närmare, finns det små klaffar i benen som styr blodflödets riktning.

Om dessa klaffar blir defekta flödar blodet bakåt (i fel riktning), vilket leder till reflux i venerna. Detta kan skapa ett ökat tryck i venerna och blodet, precis som i en bassäng utan cirkulation.

Åderbråck kan ofta se oestetiska ut, med utbuktande och blåaktiga vener som är synliga på den nedre delen av låren, i knäveckan och på underbenen. Åderbråck är mycket vanliga och minst 1 av 3 personer drabbas under sin livstid. Det finns andra faktorer som kan bidra till utvecklingen av åderbråck, vilka kan diskuteras under din konsultation.



Vad orsakar åderbråck?



Det finns många orsaker till åderbråck, och ingen kan med säkerhet säga vem som kommer att få åderbråck och vem som inte kommer att få det. Det finns dock flera faktorer som bidrar till utvecklingen av åderbråck. De främsta orsakerna är:

- 1 Genetik
- 2 Åldrande
- 3 Kön och hormonella faktorer
- 4 Graviditet
- 5 Långvarigt stående eller sittande
- 6 Brist på fysisk aktivitet



Symtom



Typiska symtom är att venerna blir **synliga** och **utbuktande**



Andra symtom är **tyngdkänsla**, **klåda** och **rastlöshet**.



I senare stadier upplever patienter vanligtvis **smärta** efter att ha suttit eller stått, **svullnad**, **värk**, **hudförändringar** och **blödningar**.

Gradering av åderbräck enligt CEAP-klassificeringssystemet



Människor kan drabbas av åderbräck på olika sätt, beroende på individen och deras livsstil. Symtomen påverkar alltid människors livskvalitet från att aldrig bära shorts på sommaren till att uppleva blödningar, hudproblem och i värsta fall utveckling av djup ventrombos (DVT). Detta kan ha en stor inverkan på människors liv, både fysiskt och psykiskt.



Din väg mot friska ben



1. Förundersökning

Med hjälp av en duplex-ultraljudsscan kan din kärlkirurg noggrant diagnostisera allvaret och specifikationerna av dina åderbräck. Detta gör att vi kan analysera venerna i detalj och utforma en skraddarsydd behandlingsplan.



2. Behandling

Baserat på din unika diagnos som fastställs vid konsultationen går vi vidare med det mest effektiva behandlingsalternativet. Vårt moderna utbud av procedurer följer de nationella riktlinjer.



3. Uppföljning

3-4 månader efter din behandling kan vi boka in ett uppföljningsbesök för att säkerställa att vi har uppnått de önskade resultaten. Efter behandlingen är den stora majoriteten av patienterna fria från åderbräck.



Förundersökning

Åderbräcksklinikerna erbjuder en klinisk bedömning och en ultraljudsundersökning utförd av ledande kärlkirurger.



Med hjälp av en ultraljudsundersökning kan kirurgen bedöma blodflödet i venerna och hur väl klaffarna fungerar. Denna undersökning tar cirka 10 minuter. Efter undersökningen kommer kirurgen att diskutera resultaten av skanningen och rekommendera den bästa möjliga behandlingen för dig. Vi hanterar åderbräck genom att i första hand behandla det underliggande medicinska problemet innan vi tar itu med de kosmetiska bekymren.



Behandling

Behandlingarna utförs under lokalbedövning

Detta appliceras med en tunn nål, helt ytligt i huden. Det är alltså endast den lokala känslan i huden som påverkas, inte benets faktiska funktion. Det kan uppstå obehag i form av brännande känslor och varierande grad av smärta när lokalbedövningen appliceras. Detta går snabbt över inom några minuter, eftersom bedövningen verkar omedelbart, så den primära känslan kommer från injektionen av bedövningen.



Som en del av förberedelserna inför en åderbråcksbehandling bör du duscha. I vissa fall kommer patientens ben att lindas med kompression efter behandlingen, så patienten bör därför ta med sig lösa byxor, ett extra par underkläder, löst sittande strumpor och skor som är lite för stora eller stretchiga. Du bör inte använda någon kroppskräm efter duschen. Kärlkirurgen kommer att markera åderbråcken och var behandlingen eller behandlingarna ska utföras med en markeringspenna innan behandlingen börjar.



En person som är gravid eller ammar bör inte behandlas för åderbråck. Patienter som är gravida eller ammar måste också informera läkaren om detta för att undvika risker för det ofödda barnet eller det nyfödda.



Behandlingsmetoder



Endovenös laserablation (EVLA)

Innebär att en tunn laserfiber förs in i den sjuka venen genom en nål, varefter den värms upp, drar sig samman och dör över tid. Detta eliminerar möjligheten för blod att flöda tillbaka i den sjuka venen, vilket orsakar synliga åderbräck, spindelvenor och symtom.



Skum

Principen bakom skumbehandling är densamma som för de andra behandlingsmetoderna. Det handlar om att stänga av blodflödet i de sjuka venerna som orsakar åderbräck och ådernät. Läs mer nedan.



Flebektomier

Flebektomi är en mycket effektiv procedur för att behandla åderbräck. Denna metod är särskilt effektiv för större, mer framträdande åderbräck som kanske inte svarar på andra, mindre invasiva behandlingar.

Alla våra behandlingar är de mest moderna metoderna som finns tillgängliga och följer de nationella riktlinjerna. De är minimalt invasiva, utförs under lokalbedövning och gör det möjligt för patienterna att lämna kliniken och återgå till sina dagliga aktiviteter.



Efter behandling

Efter behandling

Ett kompressionsbandage bärs vanligtvis i 24 timmar, och detta kommer att tillhandahållas till dig. Det ger lindring och hjälper till att minska svullnaden. Vi rekommenderar att du håller dig så aktiv som möjligt, och du behöver oftast inte ta ledigt från jobbet. Du får inte köra bil efter någon benbehandling eftersom det kan ogiltigförklara din försäkring om du skulle vara inblandad i en olycka. För att minska risken för infektion bör du undvika att simma och bada/duscha inom de första 24 timmarna. Det rekommenderas starkt att du använder solkräm med hög solskyddsfaktor, minst faktor 30, på benen när du vistas i solen de första månaderna efter behandlingen.

Uppföljning

Vi erbjuder uppföljning med specialisten vid behov efter behandlingen. Vi rekommenderar att det går minst 3-4 månader så att kirurgen kan bedöma effekten av den primära behandlingen. Du måste kontakta oss för att boka ett uppföljningsbesök.

Komplikationer

Vissa patienter kan uppleva ömhet, svullnad eller en känsla av hårdhet längs den behandlade venen. Dessa symtom är helt ofarliga och försvinner vanligtvis efter två till tre veckor. Ibland kan det också uppstå missfärgning av huden, vilket kan kvarstå upp till tolv månader efter behandlingen. Det är också vanligt att patienten känner små knutor längs venen, men även dessa är ofarliga och försvinner efter fyra till sex månader. De flesta patienter får större eller mindre blåmärken.

Cirka fem procent av dem som behandlas för åderbråck utvecklar en ytlig inflammation i venen, vilket orsakar ömhet, svullnad och rodnad på benet. Detta kan kännas obehagligt men är helt ofarligt. Om patienten upplever stark, ihållande smärta eller om benet svullnar och blir varmt, bör de söka medicinsk hjälp eller kontakta Åderbräcksklinikerna

Under behandlingen kan nerverna i huden skadas. Mellan fem till tio procent av de behandlade kan uppleva nedsatt känsel eller lätt domning vid beröring av ett visst hudområde. Dessa problem brukar vanligtvis försvinna av sig själva efter några månader och påverkar sällan patientens livskvalitet. Mindre än en procent av dem som behandlas för åderbråck får infektioner i de små stickhålerna på benet. Dessa infektioner kan behandlas med antibiotika. Mindre än en halv procent av patienterna kan utveckla djup ventrombos.



En ny början - utan Åderbråck



Framgångsfrekvens och förväntat resultat:

Framgångsfrekvensen för behandling av åderbråck med EVLA är cirka 98 %, och det är mycket få patienter som behöver en sekundär behandling.

Våra moderna tekniker är utformade för snabb läkning med minimal återhämtningstid, vilket ger långvariga resultat och befriar dig från obehaget och begränsningarna som orsakas av åderbråck.

Återhämtningstiden varierar beroende på den metod som används och individuella hälsomässiga faktorer. De flesta patienter kan återgå till sina vanliga aktiviteter inom en eller två dagar, och betydande förbättringar märks ofta inom några veckor. Även om fullständig återhämtning och de kompletta fördelarna av behandlingen kan ta längre tid, upplever de flesta patienter märkbar lindring från smärta, svullnad och trötthet i benen kort efter behandlingen, vilket gör att de kan återuppta en aktiv och obegränsad livsstil.





Birgitta

"Superbra bemötande och snabbt fixat, kändes tryggt hela vägen"



Astrid

"Proffsiga och snabba, märkte skillnad direkt efter behandlingen! Så skönt att kunna röra mig utan smärta"



Sofia

"Jättetrevlig personal och enkel process, kan verkligen rekommendera dem!"





**En del av Nordic
Health Group**

35,000+
Framgångsrika behandlingar

52
Expertkirurger





020-140 19 90



info@aderbracksklinikerna.se



www.aderbracksklinikerna.se

Kontakta oss nu →



Åderbråcksklinikerna

Tryggt, enkelt & skonsamt

